

Projektauswahl

Thema	Beispielhafte Programme/ Workshops/ Materialien	Klassenstufe (Empfehlung)	Weitere Infos	Links
Alkohol	<ul style="list-style-type: none"> • Programm „Klar bleiben“ • Alkoholausstellung "Spas ohne Punkt und Koma" • Planspiel "Voll die Party" • Rauschparcours • Alkoholfreie Saftbar 	<p>Ab 9. Klasse</p> <p>6 bis 10</p>		<p>https://www.klar-bleiben.de/</p> <p>https://www.zpg-bayern.de/+E4:E13spass-ohne-punkt-und-koma.html</p> <p>https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/voll-die-party.php#anchor_aeb98263_Accordion-Fortbildung-zum-Planspiel</p> <p>https://suchtlos.lra-ebe.de/verleihservice/</p>
Cannabis	<ul style="list-style-type: none"> • Workshop: „CANNABIS - QUO VADIS?“ • Präventionsmaterial: "Grüner Koffer Cannabis" • Spiel: "Wenn Finn kiff" 	8 bis 10		<p>https://www.zpg-bayern.de/praeventionsworkshop-cannabis-quo-vadis.html</p> <p>https://www.starkstattbreit.nrw.de/Gruener-Koffer</p> <p>https://www.drogisto.de/produkte/details/illegale-drogen-7/wenn-finn-kiff.html</p>
Essstörungen	<ul style="list-style-type: none"> • Ausstellung "Klang meines Körpers" (Empfehlung ab 9.Klasse) • Unterrichtsprogramm „bauchgefühl“ • Präventionsprojekte von „Sonnenseite e.V.“ 	7 bis 10 & Eltern		<p>https://www.zpg-bayern.de/klang-meines-koerpers-ess-stoerungen-vorbeugen.html</p> <p>BKK Bauchgefühl (bkk-bauchgefuehl.de)</p> <p>Sonnenseite e.V. - der gemeinnützige Verein vom Therapienetzz Esstörung Sonnenseite e.V. (sonnenseite-ev.de)</p>
Glückspiel	Aktion Jugendschutz	ab Klasse 10		<p>https://www.spielieber.net/</p> <p>https://bayern.jugendschutz.de/de/Schwerpunkte/gluecksspielsuchtpraevention.php#anchor_69c8a0d2_Accordion-Materialien-und-Projekte</p> <p>https://materialien.aj-bayern.de/gluecksspielsucht/fachkraefte/aj-praxis-wenn-ich-karten-zum-thema-gluecksspielsucht.html</p>
Lebenskompetenz	<ul style="list-style-type: none"> • Unterrichtsprogramme + "Eigenständig werden" + "Papilio" + "Klasse 2000" • Sinnesparcours • SinnenFeld 	1 bis 4		<p>https://www.eigenstaendig-werden.de/</p> <p>https://www.papilio.de/ueber-papilio.html</p> <p>https://www.klasse2000.de/</p> <p>https://suchtlos.lra-ebe.de/verleihservice/</p>
Medien	<ul style="list-style-type: none"> • Netzgänger; • Netpiloten • Medienkompetenz-workshop (Präventive Jugendhilfe) • #Lassbewusst machen (Unterrichtsprogramm) 	<p>5 und 6</p> <p>8 bis 10</p>	<p>https://www.schau-hin.info/</p> <p>https://medienplanet.net.de/unterricht-medienplanet/</p>	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.netzgaenger.org/ • https://www.ins-netz-gehen.info/net-piloten/die-net-piloten-ein-innovatives-praeventionsprojekt-fuer-jugendliche/ • #Lassbewusst machen IKK classic (ikk-classic.de)



Projektauswahl

Nikotin	<ul style="list-style-type: none"> • JugendFilmTage Nikotin & Alkohol – Alltagsdrogen im Visier • “Be smart, don't start“ • Klarsichtkoffer Alkohol und Nikotin 	6 bis 8		<ul style="list-style-type: none"> • https://www.zpg-bayern.de/jugendfilmtage.html • https://www.besmart.info/ • https://www.zpg-bayern.de/klarsichtkoffer-zu-alkohol-und-tabak.html
Risiko-verhalten	Rauschparcours	7 bis 10		<ul style="list-style-type: none"> • https://suchtlos.lra-ebe.de/verleihservice/
Shisha	Be smart, don't start	6 bis 8		https://www.besmart.info/
Sucht allgemein	Workshop „Level Up“ von Neon Rosenheim		<ul style="list-style-type: none"> • https://suchtlos.lra-ebe.de/ • https://www.zpg-bayern.de/suchtpraevention.html • https://bayern.jugendenschutz.de/de/Schwerpunkte/suchtpraevention.php 	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.neon-rosenheim.de/praevention/levelup-2/
Vapes	Be smart, don't start	6 bis 8		https://www.besmart.info/

→ Zu allen oben genannten Themen können Materialien, Übungen, Infos... im „internen Bereich“ der Homepage der Suchtprävention des Gesundheitsamts heruntergeladen werden.

suchtlos.lra-ebe.de/suchtlos-interner-bereich/

→ Weitere evaluierte Projekte können hier eingesehen werden:

[CTC Datenbank \(ctu-datenbank.de\)](https://ctu-datenbank.de/)