



Wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrung in der Suchthilfe und verfügen über entsprechende Qualifikationen. In unserem Team sind mehrere Berufsgruppen vertreten wie z.B.:

- Sozialpädagog/innen
- Erzieher/innen
- Gesundheits- und Krankheitspfleger/innen
- Verwaltungsfachangestellte

Was Sie noch wissen sollten

- Die Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.
- Bei uns ist jeder Mensch willkommen, unabhängig von Nationalität, Weltanschauung, Geschlecht, etc.
- Die meisten Angebote der Kontakt- und Begegnungsstätte sind kostenlos. Mahlzeiten sind zum Selbstkostenpreis erhältlich.
- Alles kann, nichts muss!

So erreichen Sie uns

„SorgLos“ Kontakt- und Begegnungsstätte
am Urteilbach

Bahnhofstraße 1, 85567 Grafing
Tel. 08092 8503140, Fax 08092 8503144
fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de
kub-ebe@caritasmuenchen.de

Öffnungszeiten

Mo–Do 09:00 – 16:00 Uhr
Fr 09:00 – 14:00 Uhr



Mut auf Neues!



„SorgLos“ Kontakt- und Begegnungsstätte am Urteilbach

für langjährig Abhängigkeitserkrankte,
Fachambulanz für Suchterkrankungen
Landkreis Ebersberg



07.20, Änderungen und Irrtümer vorbehalten, Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.
Fotos: Caritas Fachambulanz Ebersberg

LebensMut
stärker als Sucht





Sie dürfen einfach da sein!

Die Kontakt- und Begegnungsstätte ist ein niedrigschwelliges Angebot für erwachsene Menschen mit einer Suchterkrankung, die hier Gestaltungsmöglichkeiten für Ihren Alltag kennenlernen sollen. Dabei ist es für uns das Wichtigste, Ihre Bedürfnisse und Wünsche zu berücksichtigen!

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir unsere Angebote und Aktivitäten abstimmen und ausbauen, jede Idee ist willkommen.

Gleichzeitig sind alle Angebote freiwillig. Niemand soll etwas tun müssen, das ihm/ihr missfällt.

Sie dürfen einfach da sein.

Das heißt für uns, dass Sie entscheiden:

- wie häufig und wann Sie uns besuchen,
- welche Anliegen Sie an uns haben,
- an welchen Aktivitäten Sie teilnehmen,
- was und wieviel Sie uns von sich erzählen möchten,
- wie aktiv Sie sich in die gemeinsame Gestaltung einbringen möchten,
- ob und welche weiteren Hilfen Sie in Anspruch nehmen möchten.

Unsere Angebote

In der Kontakt- und Begegnungsstätte begleitet ein multiprofessionelles Team Erwachsene mit einer Suchterkrankung bei ihren Themen, bietet eine Tagesstruktur und unterstützt jede Person in ihrer individuellen Lage.

Wir bieten Ihnen viele Möglichkeiten:

- Aufbau einer sinnvollen und stabilen Tagesstruktur
- Kontakte zu anderen Menschen knüpfen
- Gesundheit und Selbstwertgefühl stärken
- Interesse und Freude an verschiedenen Aktivitäten entwickeln
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Probleme erkennen und passende Lösungen finden
- auf Wunsch Weitervermittlung in andere Einrichtungen
- Hilfe zur Selbsthilfe

Bei uns haben Sie einen geschützten Rahmen für:

- Geselligkeit
- einen abwechslungsreichen Alltag
- Hilfe bei Ihren Anliegen
- Zeit, in der Sie sich auf sich und Ihre Bedürfnisse fokussieren können
- Entspannung und Ruhe ebenso wie Aktivität und Erlebnisse
- Persönliche Gespräche
- Ideen für Ihre Freizeitgestaltung
- eine Pause von Ihrem Alltag
- eine warme Mahlzeit zum Selbstkostenpreis
- Raum für kreatives Arbeiten
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Anbindung an weiterführende Hilfen
- Steigerung von Gesundheit und Wohlbefinden